



Atzaró Yoga & Wellness Schedule | Horario

Monday Lunes	Tuesday Martes	Wednesday Miércoles	Thursday Jueves	Friday Viernes	Saturday Sábado	Sunday Domingo
10:00 - 11:00 Ceremonial Hatha Yoga by Lena Sofie	10:00 - 11:00 Pilates by Pilar	10:00 - 11:00 Ashtanga Fusion Yoga by Verónica	10:00 - 11:00 Pilates by Pilar	10:00 - 11:00 Organic Vinyasa Yoga by Maria Giulia	10:00 - 11:00 Power Vinyasa Flow Yoga by Verónica	10:00 - 11:00 Embodiment Yin Yoga by Maria Giulia
			19:00 - 20:15 Kundalini by Sat Guru Kuar			

Health and Safety

please bring your own yoga mat | Atzaró yoga mats are disinfected between classes
 please maintain 2-meter social distancing in classes

10 classes pass - (use within 3 months) 100€ | monthly rate (unlimited classes, spa, gym, saunas, hammam) 150€ | 15% discount on treatments for our students

Yoga - different styles stemming from the original philosophy and classical discipline. Stretching, strengthening and relaxing for body, mind and soul.

Pilates - Joseph Pilates' classical method, learning to control the body with concentration and breathing. Perfect for maintaining or obtaining a good body posture.

Bono 10 clases - (válido 3 meses) 100€ | mensualidad (clases ilimitadas, gimnasio, saunas, hammam) 150€ | 15% de descuento en tratamientos para los alumnos

Yoga - varios estilos de una misma filosofía de esta disciplina clásica de la india. Estiramientos, fuerza y relajación para cuerpo, mente y espíritu. Encuentra el que más te guste.

Pilates - el método clásico de Joseph Pilates para controlar tu cuerpo desde la concentración y la respiración. Perfecto para mantener o corregir una buena postura corporal.

Reserve your place in advance

+34 971 33 88 38 | information - spa@atzaro.com | teachers – fitness@atzaro.com | www.atzaro.com